

## Tes Kesamaptan Jasmani Semester 2 TA. 2024, 131 Personil Polresta Mataram Ikuti Tes Hari Pertama

Syafruddin Adi - [MATARAM.KINERJA.CO.ID](https://MATARAM.KINERJA.CO.ID)

Jul 22, 2024 - 11:46



Mataram NTB - Sebanyak 131 personel Polresta Mataram Polda NTB dari 931 jumlah keseluruhan mengikuti Tes Kesamaptan Jasmani Semester 2 TA. 2024 bertempat di Gelanggang Olahraga Turida, Kota Mataram. Senin, (22/07/2024)

Kegiatan di hari pertama tersebut dipimpin langsung oleh Kabag Log AKP

Sabekti Krisyuwono bersama Tim Panitia Bag SDM Polresta Mataram dan personel yang terlibat Panitia Tes Kesamaptaan Jasmani Semester 2 TA. 2024.

Kapolresta Mataram melalui Kabag Log AKP Sabekti Krisyuwono mengatakan bahwa sudah secara periodik kegiatan ini merupakan kewajiban yang dilaksanakan sebagai penunjang jenjang karier personel kepolisian khususnya Polresta Mataram dalam memenuhi 13 komponen penilaian personel Polri.

" Nantinya kegiatan dimulai hari ini dari tanggal 22 Juli 2024 sampai dengan 28 Juli 2024 dilaksanakan di Lapangan GOR Turida, hari pertama diikuti sebanyak 131 personel dari Polresta Mataram, Polsek jajaran yang sudah terbagi ", ucapnya.

" Dari jumlah keseluruhan personel 931 baik Pamen, Perwira dan Bintara serta ASN yang wajib diikuti beberapa jenis kesamaptaan yakni Kesamaptaan yang dimaksud adalah lari 12 menit, pull up, sit up, push up, dan shuttle run (lari membentuk angka delapan) ", imbuhnya

AKP Sabekti juga menambahkan selain itu golongan dibagi menjadi 3:(tiga) gelombang sesuai golongan umur yakni gelombang I umur 18-30 tahun, gelombang II umur 31-40 tahun dan gelombang III umur 41-50 tahun.

Bagi personel disarankan untuk tidak memaksakan diri karena usia atau mengingat kondisi kesehatan masing- masing sehingga bisa melaksanakan kegiatan dengan baik.

" Dengan harapan dapat menjaga kebugaran jasmani agar tetap prima, sehingga dalam melaksanakan tugas kepolisian sehari-hari sebagai pelindung, pengayom dan pelayan masyarakat dapat maksimal ", pungkasnya. (Adb)